**Министерство науки и высшего образования России,**

**Министерство спорта РФ,**

**Министерство по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики,**

**Удмуртский государственный университет,**

**Ассоциация по содействию развитию физической культуры и спорта,**

**Федерация спортивной медицины, Москва**

**Институт Внедрения Новых Медицинских Технологий «Рамена», Рязань.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Всероссийская конференция***



***с международным участием***

**«Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Информационное письмо №2**

**Всероссийская конференция с международным участием «Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре»** пройдет в Ижевске (Россия) 25-26 мая 2021 г.

**В работе конференции планируется выездное заседание Экспертного совета по физкультуре и спорту при Комитете Совета Федерации.**

Уважаемые коллеги!

Напоминаем вам, что в период **с 25 по 26 мая 2021** года в Ижевске, на базе Института физической культуры и спорта Удмуртского государственного университета состоится **Всероссийская конференция с международным участием «Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре»**

Важность и своевременность этой конференции определяется тем, что среди причин демографического кризиса в нашей стране не последнее место занимает высокая заболеваемость и резкое ухудшение физического развития детей и подростков, что обуславливает сегодня приход в спорт все большего числа лиц из групп риска. В свою очередь непрерывный рост рекордов и спортивных результатов способствует увеличению количества тренировок, соревнований, ухудшению восстановления все чаще приводит к росту перетренированности, заболеваниям и смертельным случаям в спорте и попытки улучшить положение путем увеличения детских спортивных школ или роста ассигнований на строительство спортивных сооружений не могут принести успех без внедрения научных исследований в практику спортивной подготовки. Сегодня крайне актуально внедрение действенных методов **срочного контроля** за функциональным состоянием тренирующегося спортсмена и ранним выявлением первых признаков перетренированности, отклонений в состоянии здоровья с наименьшими финансовыми и временными затратами и без ущерба для нарушения тренировочного процесса. С этой точки зрения, контроль за тренировочным процессом с помощью анализа вариабельности сердечного ритма, перспективное, успешно развивающееся и как никогда актуальное направление физиологии и теории спорта, спортивной медицины и при занятиях массовой физической культурой. Следует отметить, что сегодня имеются значительно более совершенные аппараты и программные средства для записи и обработки кардиоинтервалограмм и анализа ритма сердца и эти средства интенсивно развиваются. Однако прогресс в этой области определяется прежде всего развитием теоретических представлений о том, как осуществляется регуляция сердечного ритма, работу каких физиологических процессов отражают те или иные показатели вариабельности ритма сердца у спортсменов в покое и различных тренировочных нагрузках.

На данной конференции предполагается определить современный уровень развития и использования методов анализа вариабельности сердечного ритма в различных областях спортивной физиологии, спортивной медицины и практики спорта. Необходимо обсудить вопросы о единых методических подходах к анализу ВСР, программному обеспечению, обработке полученных результатов и их стратификации.

Организационный и программный комитеты этой конференции надеются, что эта очередная встреча поможет расширить научные связи между учеными и практиками и даст новый импульс к дальнейшему развитию этого важного для науки и практики направления.

В конференции примут участие известные отечественные и зарубежные ученые, а также молодые ученые, занимающиеся данной проблемой.

По результатам конференции будет издан сборник материалов с присвоением ему ISBN и размещением в РИНЦ. Материалы также будут доступны в электронном варианте на сайте УдГУ.

**Направление работы конференции:**

1. Вариабельность сердечного ритма и типы вегетативной регуляции.
2. Информативность различных показателей ВСР для оценки состояния регуляторных систем;
3. Вариабельность сердечного ритма в оценке качества тренировочного процесса, функционального состояния и восстановления у юных спортсменов;
4. Вариабельность сердечного ритма у взрослых спортсменов при разной направленности тренировочного процесса и прогнозирование спортивных результатов;
5. Вариабельность сердечного ритма при переутомлении и перенапряжении;
6. Вариабельность сердечного ритма при нагрузках разного характера, объема, интенсивности и порядке их использования;
7. Вариабельность сердечного ритма у спортсменов при проведении тренировочного процесса в разных условиях среды;
8. Вариабельность сердечного ритма при функциональных пробах;
9. Вариабельность сердечного ритма при донозологических состояниях;
10. Вариабельность сердечного ритма при применении различных средств восстановления в тренировочном процессе;
11. Вариабельность сердечного ритма при нарушениях ритма сердца у спортсменов;
12. Вариабельность сердечного ритма и внезапная смерть спортсменов;
13. Вариабельность сердечного ритма у школьников и студентов при занятиях физической культурой и подготовке к сдаче норм ГТО;
14. Вариабельность сердечного ритма при занятиях со школьниками и студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.
15. Аппаратура и программные средства для записи и анализа кардиоинтервалограмм.

**В рамках работы конференции планируется:**

**1. Выставка современной аппаратуры** по регистрации и анализу вариабельности сердечного ритма и ЭКГ.

2. **Мастер-класс** по практическому применению метода ВСР в лабораторных и полевых условиях

**Официальные языки конференции:** русский и английский

|  |  |
| --- | --- |
| **ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**   1. Алабужев А.Е. – председатель, к.п.н., доцент , директор ИФКиС (Россия, Ижевск) 2. Шлык Н.И. – зам. председателя, д.б.н., профессор (Россия, Ижевск) 3. Шумихина И.И.- зам. председателя, к.б.н., доцент (Россия, Ижевск) 4. Гуштурова И.В. - к.б.н., доцент (Россия, Ижевск) 5. Исаева В.Л. – к.м.н, доцент (Россия, Ижевск) 6. Семенов Ю.Н. – директор ИВНМТ «Рамена» (Россия, Рязань) 7. Лебедев Е.С.- инструктор-методист ЦСП сборных команд УР 8. Сунцова Г.Г. - секретарь 9. Дыгаев Э.С.- секретарь | **ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ**   1. Шлык Н.И. – председатель, д.б.н., профессор (Россия, Ижевск) 2. Баевский Р.М. д.м.н., профессор (Канада) 3. Лапин А.Ю. – д.м.н., профессор (Россия, Москва) 4. Гаврилова Е.А. – д.м.н., профессор (Россия, Санкт-Петербург) 5. Литвин Ф.Б. - д.б.н., профессор (Россия, Смоленск) 6. Сентябрев Н.Н. - д.б.н., профессор (Россия, Волгоград) 7. Солонин Ю.Г. - д.м.н., профессор, (Россия, Сыктывкар) 8. Смоленский А.В. – д.м.н, профессор (Россия, Москва) 9. Танк Й (Германия, Ганновер) 10. Зенке Д. (Германия, Нейстриц) 11. Пугачев В.А. (США, Поулсбо) 12. Жирнов Е.Н. (Канада, Торонто) |

**Ключевые даты:**

Рассылка информационного письма № 1 – **22.03.2020 г**

Рассылка информационного письма № 2 – **02.11. 2020 г**

Начало регистрации заявок участников и приема материалов для публикации- **1.02.2021 г.**

Рассылка информационного письма № 2 с подробной информацией о работе конференции –**10.05.2020г.**

Окончание приема материалов для публикации в сборнике – **31.03.2021 г.**

Окончание приема заявок на участие в конференции - **31.03.2021 г.**

Работа конференции – **25-26 мая 2021 г.**

**Для участия в конференции** и опубликования Ваших работ необходимо до **31 марта 2021 г.** предоставить в оргкомитет по электронной почте [medbio@uni.udm.ru](mailto:medbio@udm.ru)

1. заявку на участие в конференции
2. статью
3. квитанцию об оплате за публикацию материалов

**Заявка для участия в конференции**

**«Ритм сердца и тип вегетативной регуляции в оценке уровня здоровья населения и функциональной подготовленности спортсменов»**

Авторы

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Должность, ученая степень, звание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Соавторы

Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Должность, ученая степень, звание\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Организация\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Страна\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Индекс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тел.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Факс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_e-mail\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Язык □ русский □- английский

Направление работы конференции \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Доклад □ – устный, □- стендовый,

Форма участия: □ – очная, доклад; □ –очная, слушатель без доклада; □- заочная, участие в форме публикации

Необходимость помощи в бронировании места в гостинице (да/нет)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Необходимость бронирования мест в профилактории (да/нет)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Регистрационная форма заполняется на каждого автора статьи.** Высылается в электронном письме вместе с материалами на почтовый ящик [medbio@uni.udm.ru](mailto:medbio@udm.ru)

**Требования к оформлению статей:**

1. Материалы, ранее неопубликованные, подаются на русском или английском языке. Оригинальность текста при проверке по программе «Антиплагиат» (используется сервис [www.antiplagiat.ru](http://www.antiplagiat.ru)) – не менее 65%. Количество авторов не более 3 человек. Материалы подаются в электронном виде. Присланные материалы не возвращаются. От одного автора принимается не более двух статей.
2. В теме письма указывается слово «Конференция» и фамилия автора (например: Конференция Иванов), к письму прилагаются два файла – текст статьи и заявка. Файлы называются фамилией автора и инициалами и словом «заявка» или «статья» через дефис (например «Иванов А.А. – статья », «Иванов А.А. – заявка»). Каждая статья оформляется как отдельный файл, с указанием ее порядкового номера (если больше одной статьи) (например «Иванов А.А. – статья 1»,
3. Авторы рукописей обязаны придерживаться международных номенклатур. Результаты измерений подаются только в единицах Международной системы СИ.
4. Объем **статьи** – **до 5-х полных страниц,** объем **доклада – до 15 полных страниц** формата А4, включая: название статьи, авторы с должностями и местом работы, аннотацию на русском и английском языках, текст, таблицы, иллюстрации, список литературы.
5. Текст статьи подается в формате \*doc или \*docx.Текстовый редактор: Microsoft Word 2007/XP.
6. Поля: верхнее, нижнее, правое – 2.0 см, левое – 3.0 см.
7. Тип шрифта: Times New Roman, размер – 14 pt.
8. Межстрочный интервал – одинарный, автоматический перенос. Без колонтитулов, без нумерации, без сносок и перекрестных ссылок. Выравнивание по ширине страницы. Абзацы начинать с отступа 1,0 см.
9. Рисунки (не менее 300dpi; размер 110Х170 мм). Графики и схемы должны быть выполнены в любых программах векторной графики (CorelDraw, AdobeIllustrator, AutoCAD), допускается построение графиков в Word и Exel. Графические материалы (рисунки, графики) размещенные в тексте, должны быть в черно-белом варианте и предоставляться также как отдельные файлы; таблицы – помещаются по ходу изложения и должны входить в поле текста. Количество таблиц и графиков в сумме должно быть не более 3-х.
10. Диаграммы и рисунки вставляются в текст и дополнительно сдаются в формате \*jpg, \*jpeg или \*bmp. Имена файлов рисунков должны иметь следующий формат: фамилия и инициалы первого автора\_№. (например Иванов А.А.\_1\_рис2. jpg)
11. Структурные элементы статьи располагаются в следующем порядке:

- на первой странице по центру печатается название работы прописными буквами без сокращений, без переноса (шрифт полужирный);

- с новой строки по центру указываются фамилия(-и) автора(-ов) (инициалы ставятся после фамилии);

- с новой строки по центру – полное название организации и город;

- с новой строки по центру – электронный адрес для переписки с коллективом авторов;

- через строку текст аннотации на русском и английском языках. Аннотация должна быть лаконичнной и содержать: цель работы, методику исследования, контингент испытуемых, основные результаты.

- далее приводятся ключевые слова (не более 5-7 слов).

- через строку отредактированный текст. В тексте должны быть выделены следующие разделы: резюме, введение, методы, результаты исследования, обсуждение и выводы;

- список литературы – в алфавитном порядке, оформленный по требованиям **ГОСТ 7.0.100-2018**. Если в работе есть ссылка на фамилию автора, то этот автор должен присутствовать в списке литературы. Ссылки следует указывать в тексте в квадратных скобках.

Ответственность за содержание материалов несут авторы.

Оргкомитет оставляет за собой право отклонять материалы, не соответствующие направлениям работы конференции, а также оформленные не по правилам.

Критерии отбора – новизна, научно-теоретическая и практическая значимость тематики

Материалы, полученные оргкомитетом позднее **31 марта 2021** **г.** публиковаться не будут.

# Регистрационный взнос:

Регистрационный взнос для участия в конференции в размере 500 рублей (в эту сумму входит оплата публикации статей в сборнике) с указанием названия конференции должен быть произведен на **расчетный счет**:

**Образец заполнения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **0401060** | | |
| **Поступ. в банк плат.** | |  | **Списано со сч. плат.** | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ПЛАТЕЖНОЕ ПОРУЧЕНИЕ N** | | | | |  | | |  |  | | | | |  |  | | | |  | | |  |
|  | | | | |  | | |  | Дата | | | | |  | Вид платежа | | | |  | | |  |
| **Сумма прописью** |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ИНН** | | | | **КПП** | | | | | | | | **Сумма** | | **500-00** | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | **Сч. N** | |  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | |
| **Плательщик** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | **БИК** | |  | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | **Сч. N** | |  | | | | | | | | |
| **Банк плательщика** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | |
| **ОТДЕЛЕНИЕ-НБ УДМУРТСКАЯ РЕСПУБЛИКА** | | | | | | | | | | | | **БИК** | | **049401001** | | | | | | | | |
| **Г. ИЖЕВСК** | | | | | | | | | | | | **Сч. N** | |  | | | | | | | | |
| **Банк получателя** | | | | | | | | | | | |  | |  | | | | | | | | |
| **ИНН 1833010750** | | | | **КПП 184001001** | | | | | | | | **Сч. N** | | **40501810022022009001** | | | | | | | | |
| **УФК по Удмуртской Республике** | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | |  | | | |
| **(ФГБОУ ВО "УдГУ" л/с 20136Х53120)** | | | | | | | | | | | |  | |  | | |  | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | **Вид оп.** | |  | | | **Срок плат.** | |  | | | |
|  | | | | | | | | | | | | **Наз. пл.** | |  | | | **Очер. плат.** | |  | | | |
| **Получатель** | | | | | | | | | | | | **Код** | |  | | | **Рез. поле** | |  | | | |
| **00000000000000000130** | | | | | | **94701000** | | | | **0** | **0** | | **0** | | | | | **0** | | | **0** | |
| **00000000000000000130 Орг. взнос за участие во Всероссийской конференции с международным участием «Вариабельность сердечного ритма: теоретические аспекты и практическое применение в спорте и массовой физической культуре» ФИО**    **Назначение платежа** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | **Подписи** | | | | | | | | | **Отметки банка** | | | | | | |
| **М.П.** | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | |

**Убедительная просьба указать наш код дохода в поле 104, т.к. Управление федерального казначейства не зачисляет денежные средства на лицевой счет.**

**ВНИМАНИЕ:** **лицевой счет 20136X53120 – содержит заглавную латинскую букву «Х».**

Адрес юридический/почтовый: Удмуртия, 426034, г. Ижевск, Университетская, 1.

Копия платежного поручения об оплате регистрационного взноса должна быть выслана на адрес каф. МБОФК или по электронной почте с указанием фамилий участников и учреждения. Возможна оплата регистрационного взноса на месте по прибытию участников на конференцию.

**Оплата статей:**

Для опубликования статей (без участия в конференции) необходимо перевести 500 рублей (за сборник) на расчетный счет, указанный выше. Копия платежного поручения об оплате публикации статей должна быть выслана на адрес кафедры МБОФК УдГУ (426034, Ижевск, ул. Университетская 1, корпус 5, УдГУ, кафедра МБОФК) или скан по электронной почте ([medbio@uni.udm.ru](mailto:medbio@udm.ru)) с указанием на бланке платежного поручения, сведения об авторах (фамилия, имя, отчество). Оплаченные статьи присылать до 31 марта 2021 года.

**Размещение участников конференции:**

Проживание следует предварительно сообщить в оргкомитет по указанным выше адресам. Для иногородних участников размещение в гостиницах г. Ижевска:

Отель «Дерябин» <http://www.deryabin-hotel.ru/>

Отель «Парк Инн Ижевск» <http://www.parkinn.ru/hotel-izhevsk>

Гостиница АМАКС <http://izhevsk.amaks-hotels.ru/>

# Место проведения конференции:

Конференция будет проводиться по адресу: г. Ижевск, ул. Ломоносова, д. 4б, библиотечный корпус Удмуртского Государственного университета.

**Контактная информация:**

**Адрес**: 426034, Ижевск, ул. Университетская 1, корпус 5, УдГУ, кафедра МБОФК.

**Телефон/факс:** деканат ИФКиС**:** 8 (3412) 66-18-92.

**Тел.** 8 (3412) 68-58-10 – мини АТС, просить кафедру валеологии и МБОФК – Сунцова Галия Галиевна - секретарь;

Гуштурова Ирина Вадимовна, к.б.н., доцент кафедры, e-mail: medbio@uni.udm.ru.

**Тел.** 8(3412)68-77-36 – Шлык Наталья Ивановна – председатель программного комитета, зав. кафедрой валеологии и МБОФК, д.б.н., профессор, e-mail: ShlykNatalia@yandex.ru.

.

**Приглашаем Вас принять участие в работе конференции!**

Будем очень признательны, если Вы донесете эту информацию до всех заинтересованных лиц.

ОРГКОМИТЕТ И ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ